

Semaine du 07 au 13 janvier 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------|------------------------|----------|---------------------------|--------------------------|
| Betteraves vinaigrette | Taboulé | | Salade verte aux croûtons | Soupe de légumes mijotés |
| Beignet de poisson | Rôti de veau | | Poulet sauce mimolette | Poissonnette |
| Torti | Printanière de légumes | | Lentilles | Riz |
| Gouda | Yaourt nature | | Fromage blanc | Coulommiers |
| Fruits | Galette des Rois | | Ananas au sirop | Fruits |

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



Semaine du 14 au 20 janvier 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------|---------------------------------|----------|--------------------------|------------------------|
| Potage à la paysanne | Coleslaw | | Œufs durs sauce cocktail | Betteraves vinaigrette |
| Chili con carne | Beignets de calamars | | Lasagnes | Colin pané et citron |
| Riz | Purée de carottes | | | Petits pois |
| Petit suisse | Petit moulé ail et fines herbes | | Emmental | Brie |
| Fruits | Flan au chocolat | | Cake au citron maison | Fruits |

Semaine du 21 au 27 janvier 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|---------------------------------|----------|-------------------------------|-----------------------|
| Salade de maïs | Potage Longchamps (petits pois) | | Chou rouge râpé | Carottes rapées |
| Saucisse fumée/volaille | Sauté de bœuf | | Sauté de porc/dinde provençal | Parmentier de poisson |
| Lentilles | Coquillettes | | Carottes infusion colombo | |
| Camembert | Fromage blanc | | Croûte noire | Yaourt aromatisé |
| Entremet vanille | Fruits | | Gâteau marbré maison | Fruits |

Semaine du 28 janvier au 03 février 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------|--------------------|----------|-------------------|-----------------------------|
| Salade composée 1/2 œuf | Taboulé | | Potage de légumes | Crêpe fromage |
| Boulette de bœuf sauce tomate | Poulet rôti | | Rôti de veau | Filet de colin sauce tomate |
| Spaghetti | Fondue de poireaux | | Riz | Courgette en persillade |
| Fraidou | Petit suisse | | Yaourt nature | Edam |
| Compote de poires | Fruits | | Fruits | Crêpes à la fraise |

Semaine du 04 au 10 février 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Salade de lentille | Avocat en salade | Rémoulade mystère | Salade de soja | Salade de maïs |
| Rissolette de veau | Nuggets de poisson | Jambon bruni savoyard/jambon de dinde | Poulet à la citronnelle | Spaghetti aux fruits de mer |
| Haricots verts | Purée de pomme de terre | Carottes rondelles | Juliennes de légumes | |
| Yaourt nature | Camembert | Croûte noire | Cotentin | Petits suisses |
| Fruits | Compote pommes fraises | Mille-feuille vanille | Mousse framboises litchis | Fruits |

Animation asiatique

Semaine du 11 au 17 février 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|
| Salade de papillon au pistou | Râpé de chou blanc sauce échalote | Betteraves vinaigrette | Carottes rapées | Iceberg vinaigrette |
| Steak haché | Saucisse de Strasbourg/volaïlle | Quiche povençale | Sauté de bœuf | Pavé de colin sauce safranée |
| Riz créole | Purée de brocolis | Salade verte | Semoule berbère | Epinard béchamel |
| Yaourt aromatisé | Fraidou | Fromage blanc | Tomme blanche | Saint Paulin |
| Fruits | Entremet caramel | Fruits | Cake à l'orange maison | Pêche au sirop |

Semaine du 18 au 24 février 2019 - Déjeuner



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Coleslaw | Friand fromage | Salade verte au maïs | Betterave vinaigrette | Salade club |
| Poulet à l'américaine | Coquille de poisson | Rôti de dinde | Gratin alpin | Pavé de lieu sauce crème |
| Purée de pomme de terre | Choux fleurs persillés | Blé | | Purée de carottes |
| Camembert | Fondu Président | Fromage blanc | Edam | Yaourt nature |
| Flan à la vanille | Fruits | Compote de pommes | Gâteau yaourt aux pommes (maison) | Fruit |