


Semaine du 11 au 15 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes mijotés	Rémoulade mystère		Carottes râpées	Salade de pomme de terre
Ravioli à la volaille 	Nuggets de poisson		cordon bleu	Rôti de veau
Tortis	Haricots beurre		Semoule	Pêlé mêlé provençal
Fraidou	Fromage blanc		Camembert	yaourt aromatisé
Fruits de saison	Liégeois chocolat		Pêche au sirop	Fruits de saison

Plats préférés



Innovation
culinaire




Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 18 au 22 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeuf dur mayonnaise	Radis vinaigrette		Mini pizza	Carrousel de crudités (carottes/céleri/concombre)
Beignet de calamars	Sauté de bœuf	Ecouen	Rôti de porc/ de dinde	Filet de colin meunière et citron
Riz à la tomate	Haricots verts		Carottes rondelles	Coquillettes
Fromage frais sucré	Brie		Yaourt nature	Cotentin
Fruits de saison	Gâteau marbré maison 		Fruits de saison	Entremet chocolat

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Semaine du 25 au 29 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Friand fromage	Salade de maïs		Crêpe au fromage	Salade verte
Coquille de poisson	Palette de porc sauce diable / rôti de dinde		Sauté de volaille	Pavé de colin sauce safranée
Haricots verts	Pommes rosti légume	Ecouen	Brocolis gratiné	Riz créole
Croûte noire	Yaourt sucré		Tomme blanche	Fromage blanc
Flan à la vanille	Fruits de saison		Fruits de saison	Gateau au yaourt maison

Plats préférés



Innovation
culinaire








Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 01 au 05 avril 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Radis beurre	concombre vinaigrette 	Betterave	Coleslaw	Mini pizza 
Spaghetti bolognaise	Nuggets de poisson	Tarte chèvre et tomate	Rôti de veau	Filet de lieu noire à la tunisienne 
Spaghetti	Epinard à la crème		Purée vichy	Blé томaté
Petits moulé ail et fines herbes	Gouda	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais sucré
Compote de poires	Fruits de saison 	Fruits de saison	Moelleux fromage blanc vanille maison 	Fruits de saison

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 08 au 12 avril 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette	Emincé de tomates	Salade de papillons au pistou	Salade d'haricots verts
Boulettes de bœuf	Cordon bleu	Grilladou de bœuf à la bourguignonne	Jambon braisé/ Jambon de dinde	Cube de colin sauce blanche
Lentilles	Pommes noisettes	Maccaroni	Epinard à la crème	Riz créole
Yaourt nature sucré	Camembert	Gouda	Fromage blanc	Petit moulé
Ananas	Pêches au sirop	Mousse au chocolat	Cake choco vanille maison	Fruits de saison

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 15 au 19 avril 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Emincé de tomate	Carottes râpées	Salade de pommes de terre	Salade mélangée de radis et emmental
Galopin de veau grillé	Couscous poulet	Crêpe au saumon épinard	Rôti de dinde au jus	Pavé de colin sauce curry
Julienne de légumes			Penne	Gratin de courgettes
Yaourt aromatisé	Fraidou	Saint Paulin	Fromage frais sucré	Brie
Fruits de saison	Flan chocolat	Compote de pommes	Cake à la noix de coco maison	Fruits de saison
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	

Semaine du 06 au 10 avril 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coleslaw	Salade de maïs		Concombre maïs	Salade de blé sauce aurore
Saucisse fumée/ volaille	Lasagnes bolognaise		Sauté de volaille	Filet de colin meunière et citron
Lentilles	Penne		Haricots verts	Piperade/Riz
Croûte noire	Fraidou		Brie	Yaourt nature sucré
Flan nappé au caramel	Fruits de saison		Cake aux deux chocolats maison	Fruits de saison

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque:	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Beignets de calamars		X						X						
Riz à la sauce teriyaki	X	X			X									
Fromage frais nature	X													
Corbeille de fruits														
Lundi 18 Mars - Dîner														
Lundi 19 Mars - Déjeuner														
Lundi 19 Mars - Dîner														

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
--------------	------	--------------	------	---------	----------	----------------	-----------	------------	--------	------	-----------	----------	--------	-------

Lundi 01 Avril - Déjeuner

Radis beurre

X

Spaghetti à la b

X

X

X

Petit moulé ail e

X

Compote de poires

Mardi 02 Avril - Déjeuner

Concombre vinaigrette maison

X

X

Nuggets de poisson

X

X

Epinards à la bé

X

X

Gouda

X

Corbeille de fruits

Mercredi 03 Avril - Déjeuner

Betteraves France

Tarte au chèvre

X

X

Coulommiers

X

Corbeille de fruits

Jeudi 04 Avril - Déjeuner

Coleslaw

X

X

X

Roti de veau far

X

X

X

X

Purée de carottes et pommes de terre

Cotentin

X

Moelleux au froi

X

X

X

Vendredi 05 Avril - Déjeuner

Mini-pizza

X

X

Filet de lieu noir a la tunisienne

X

Blé aux petits lé

X

X

X

Fromage frais n

X

Corbeille de fruits

